

2月

2020（令和2年）

ゆめをつかめ！

レッスンテーマ

JR1.2

- ・ラダートレーニング
敏捷性、神経系トレーニング
- ・リズムコーディネーション
耳や目からの情報を動きによって表現する
- ・フォームの習得とラリーカの向上とゲーム
- ・前後左右に動かされても返球出来ること、テニスルールに則った簡単なゲームが出来るまで

JR3.4

- ・ラダートレーニング
敏捷性、神経系トレーニング
- ・リズムコーディネーション
耳や目からの情報を動きによって表現する
- ・フォームの習得とラリーカの向上とゲーム
- ・前後左右に動かされても返球出来ること、テニスルールに則った簡単なゲームが出来るまで

JRS

- ・ラダートレーニング
敏捷性、神経系トレーニング
- ・リズムコーディネーション
耳や目からの情報を動きによって表現する
- ・サーブ力、ゲーム力向上
ゲームの始まりであるサーブ力をあげ自分から有利に進めらることを覚えるまで

目標

2月
モチベーションを大切にしよう！



ジュニア月間目標

テニスを楽しみながら学ぶ
礼儀と成長



ジュニア月間目標

保護者さまへお知らせ コーナー

★お振替期限のお知らせ

12月期のレッスンのお振替は、2/28（金）までに消化をお願い致します。

★ストリングキャンペーンのお知らせ期間：2/8（土）～3/15（日）

ストリングは、半年に一度のペースでお張替えをお勧め致します。

ジュニア限定 オリジナルストリング 張代込・税込 ￥3,000-

※事前受付として2/1（土）よりお預かりし翌週にはお渡し可能です。

※詳しくはフロント又は、お近くのスタッフにお尋ねください。

※お電話のお申込みでもお受け出来ます。

★西新井&高島平 合同ジュニアキャンプ2020 3/29（日）～3/30（月）

会場：那須TOWAピュアコテージ 対象：新小学3～6年生 料金：30,800円（税込）

※お申込みは、直接フロント又は、お電話にてお願い致します。

★インドアテニススクールで思いっきり体を動かそう！！

※詳細は、裏面をご覧ください。