

4月

2020（令和2年）

ゆめをつかめ！

レッスンテーマ

JR1.2

・ラダートレーニング
敏捷性、神経系トレーニング
・リズムコーディネーション
耳や目からの情報を動きによって表現する
・フォームの習得とラリーカの向上とゲーム
・前後左右に動かされても返球出来ること、
テニスルールに則った簡単なゲームが出来るまで

JR3.4

・ラダートレーニング
敏捷性、神経系トレーニング
・リズムコーディネーション
耳や目からの情報を動きによって表現する
・フォームの習得とラリーカの向上とゲーム
・前後左右に動かされても返球出来ること、
テニスルールに則った簡単なゲームが出来るまで

JRS

・ラダートレーニング
敏捷性、神経系トレーニング
・リズムコーディネーション
耳や目からの情報を動きによって表現する
・サーブ力、ゲーム力向上
ゲームの始まりであるサーブ力をあげ自分
から有利に進めらることを覚えるまで

目標



保護者さまへお知らせ コーナー

★お振替期限のお知らせ

2020年1月期～4月期（一般・ジュニア共通）のお休みの振替は振替期限を定めずに延長とさせていただきます。

ご理解ご了承のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

※4月期レッスンは4/6～5/3迄となります。

★シューズキャンペーンのお知らせ 期間：3/7（土）～4/19（日）迄

プリンス/ウイルソン/ダンロップ 各メーカー取り揃えております。

20%OFFで販売させていただきます。

★ゴールデン・キッズ 開講のお知らせ

5月より運動神経向上スクールを開講させていただきます。

対象年齢 5歳～小学校6年生 迄

走る・投げる・リズムに合わせて動く と言ったスポーツに欠かせない運動を習う
スクールとなります。詳しくは、裏面をご覧ください。