

# 2月

2022 (令和4年)

## ゆめをつかめ!

### レッスンテーマ

JR1.2

・ラダートレーニング  
敏捷性、神経系トレーニング  
・リズムコーディネーション  
耳や目からの情報を動きによって表現する  
・フォームの習得とラリーカの向上とゲーム  
・前後左右に動かされても返球出来ること、  
テニスルールに則った簡単なゲームが出来るまで

JR3.4

・ラダートレーニング  
敏捷性、神経系トレーニング  
・リズムコーディネーション  
耳や目からの情報を動きによって表現する  
・フォームの習得とラリーカの向上とゲーム  
・前後左右に動かされても返球出来ること、  
テニスルールに則った簡単なゲームが出来るまで

JRS

・ラダートレーニング  
敏捷性、神経系トレーニング  
・リズムコーディネーション  
耳や目からの情報を動きによって表現する  
・サーブスカ、ゲーム力向上  
ゲームの始まりであるサーブ力をあげ自分  
から有利に進めらることを覚えるまで

### 目標

2月  
モノを大切にしよう!



ジュニア月間目標

テニスを楽しみながら学ぶ  
礼儀と成長



ジュニア月間目標

保護者さまへお知らせ コーナー

#### ★お振替期限のお知らせ

12月期のレッスンのお振替は、2/28 (月) までに消化をお願い致します。

#### ★ストリングキャンペーンのお知らせ期間：2/11 (金) ~3/21 (月)

ストリングは、半年に一度のペースでお張替えをお勧め致します。

ジュニア限定 オリジナルストリング 張代込・税込 ¥3,000-

※事前受付として2/4 (金) よりお預かりし翌週にはお渡し可能です。

※詳しくはフロント又は、お近くのスタッフにお尋ねください。

※お電話のお申込みでもお受け出来ます。

#### ★西新井&高島平 合同ジュニアキャンプ2022 3/29 (日) ~3/30 (月)

会場：サンシャイン白子 対象：新小学3~6年生 (新中学生可) 料金：33,000円 (税込)

※お申込みは、直接フロント又は、お電話にてお願い致します。