

# 4月

2022（令和4年）

## ゆめをつかめ！

### レッスンテーマ

JR1.2

・T4Tトレーニング  
敏捷性、神経系トレーニング  
・リズムコーディネーション  
耳や目からの情報を動きによって表現する  
・フォームの習得とラリーカの向上とゲーム  
・前後左右に動かされても返球出来ること、テニスルールに則った簡単なゲームが出来るまで

JR3.4

・T4Tトレーニング  
敏捷性、神経系トレーニング  
・リズムコーディネーション  
耳や目からの情報を動きによって表現する  
・フォームの習得とラリーカの向上とゲーム  
・前後左右に動かされても返球出来ること、テニスルールに則った簡単なゲームが出来るまで

JRS

・T4Tトレーニング  
敏捷性、神経系トレーニング  
・リズムコーディネーション  
耳や目からの情報を動きによって表現する  
・サービスカ、ゲーム力向上  
ゲームの始まりであるサーブカをあげ自分から有利に進めらることを覚えるまで

### 目標



### 保護者さまへお知らせ コーナー

★入会キャンペーン 期間：5/15（日）迄  
お友達紹介キャンペーン 紹介者に3000円分の商品券を進呈  
ご家族、お友達をご紹介下さい。

★シューズキャンペーンのお知らせ 期間：4/8（金）～5/8（日）迄  
プリンス/20%OFFで販売させていただきます。

★ゴールデン・キッズ 月曜日、開講のお知らせ  
4月より運動神経向上スクール・ゴールデンキッズが月曜日、開講させていただきます。  
対象年齢 5歳～小学校6年生 迄  
走る・投げる・リズムに合わせて動く と言ったスポーツに欠かせない運動を習う  
スクールとなります。