5月

2022（令和4年）

ゆめをつかめ！

レッスンテーマ

JR1.2	**・T4Tトレーニング** 敏捷性、神経系トレーニング ・リズムコーディネーション 耳や目からの情報を動きによって表現する ・フォームの習得とラリー力の向上とゲーム ・前後左右に動かされても返球出来ること、テニスルールに則った簡単なゲームが出来るまで
JR3.4	**・T4Tトレーニング** 敏捷性、神経系トレーニング ・リズムコーディネーション 耳や目からの情報を動きによって表現する ・フォームの習得とラリー力の向上とゲーム ・前後左右に動かされても返球出来ること、テニスルールに則った簡単なゲームが出来るまで
JRS	**・T4Tトレーニング** 敏捷性、神経系トレーニング ・リズムコーディネーション 耳や目からの情報を動きによって表現する ・サービス力、ゲーム力向上 ゲームの始まりであるサーブ力をあげ自分から有利に進めらることを覚えるまで

目標

保護者さまへお知らせ　コーナー

★入会キャンペーン　期間：5/15（日）迄
お友達紹介キャンペーン　紹介者に3000円分の商品券を進呈
ご家族、お友達をご紹介下さい。

★シューズキャンペーンのお知らせ　期間：4/8（金）～5/8（日）迄
プリンス/20%OFFで販売させていただきます。

★ゴールデン・キッズ　月曜日、開講のお知らせ
4月より運動神経向上スクール・ゴールデンキッズが月曜日、開講させていただきます。
対象年齢　5歳～小学校6年生　迄
走る・投げる・リズムに合わせて動く　と言ったスポーツに欠かせない運動を習う
スクールとなります。

★ラケット・ストリングキャンペーン　期間：5/7（金）～6/12（日）迄
ストリングは半年に１度の頻度で張り替えましょう
ラケットは２年が過ぎていると、お子様の成長とラケットのサイズが
合っていない可能性があります。一度コーチに担当コーチにご相談下さい。