

6月

2022（令和4年）

ゆめをつかめ！

レッスンテーマ

JR1.2

・T4Tトレーニング
敏捷性、神経系トレーニング
・リズムコーディネーション
耳や目からの情報を動きによって表現する
・フォームの習得とラリーカの向上とゲーム
・前後左右に動かされても返球出来ること、
テニスルールに則った簡単なゲームが出来るまで

JR3.4

・T4Tトレーニング
敏捷性、神経系トレーニング
・リズムコーディネーション
耳や目からの情報を動きによって表現する
・フォームの習得とラリーカの向上とゲーム
・前後左右に動かされても返球出来ること、
テニスルールに則った簡単なゲームが出来るまで

JRS

・T4Tトレーニング
敏捷性、神経系トレーニング
・リズムコーディネーション
耳や目からの情報を動きによって表現する
・サーブスカ、ゲーム力向上
ゲームの始まりであるサーブカをあげ自分
から有利に進めらることを覚えるまで

目標

6月
行動を
はやくしよう!!



ジュニア月間目標

テニスを楽しみながら学ぶ
礼儀と成長



ジュニア月間目標

保護者さまへお知らせ コーナー

★ラケット・ストリングキャンペーン 期間：5/7（金）～6/12（日）迄
ストリングは半年に1度の頻度で張り替えましょう
ラケットは2年が過ぎていると、お子様の成長とラケットのサイズが
合っていない可能性があります。一度コーチに担当コーチにご相談下さい。

★ゴールデン・キッズ 月曜日、開講のお知らせ
4月より運動神経向上スクール・ゴールデンキッズが月曜日、開講させていただきます。
対象年齢 5歳～小学校6年生 迄
走る・投げる・リズムに合わせて動く と言ったスポーツに欠かせない運動を習う
スクールとなります。